



47. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

SCHNEIDER, Markus

□□□: 44:59

□□: Halle

□□: 12.80 km/h

□□: 742

□□□□: 4:41 min/km

□□: 9.60 km

□□□□□/□□□: 28 (of 181)

9,6 km - Lauf

□□□□□/□: 23 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□:

□□□□□: 4(of 16)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 33:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	22:28	5:28	4	5:26	22	6:10	4.10	22:28	5:28	4	5:26	22	6:10
Loddenke	2.20	9:11	4:10	4	2:32	30	2:39	6.30	31:39	5:01	4	7:58	23	8:49
Ilsenburg/Markt	3.30	13:20	4:02	3	3:16	22	3:16	9.60	44:59	4:41	4	11:14	23	11:56