



47. Brockenlauf  
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

Mühlhaus, Tobias

□□: Citybootcamp Harz

□□: 637

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 45:38

□□: 12.62 km/h

□□□□: 4:45 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 181)

□□□□□/□: 25 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 5(of 16)

□□□□□□□: 33:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:00	5:36	5	5:58	26	6:42	4.10	23:00	5:36	5	5:58	26	6:42
Loddenke	2.20	8:59	4:04	3	2:20	22	2:27	6.30	31:59	5:04	5	8:18	26	9:09
Ilsenburg/Markt	3.30	13:39	4:08	5	3:35	25	3:35	9.60	45:38	4:45	5	11:53	25	12:35