



47. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

GARNSCHRÖDER, Hendrik

□□: Marienfeld
□□: 669

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Männer (20-29 Jahre)

□□□: 45:49

□□: 11.79 km/h
□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 181)

□□□□□/□: 26 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 8(of 18)

□□□□□□□: 33:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	22:51	5:34	8	6:33	25	6:33	4.10	22:51	5:34	8	6:33	25	6:33	
Loddenke	2.20	8:57	4:04	7	2:25	21	2:25	6.30	31:48	5:02	8	8:58	24	8:58	
Ilsenburg/Markt	3.30	14:01	4:14	9	3:55	33	3:57	9.60	45:49	4:46	8	12:46	26	12:46	