



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

TAKAEV, Umar

□□: Cornelius-Werk

□□: 832

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 45:56

□□: 12.54 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 181)

□□□□□/□: 27 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 45:56

□□□□

□□□□

□□□

| □□□            | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein      | 4.10     | 22:45    | 5:32         | 1       | -       | 24      | 6:27    | 4.10 | 22:45     | 5:32      | 1             | -       | 24      | 6:27    |         |
| Loddenke       | 2.20     | 9:09     | 4:09         | 1       | -       | 28      | 2:37    | 6.30 | 31:54     | 5:03      | 1             | -       | 25      | 9:04    |         |
| Ilseburg/Markt | 3.30     | 14:02    | 4:15         | 1       | -       | 35      | 3:58    | 9.60 | 45:56     | 4:47      | 1             | -       | 27      | 12:53   |         |