



47. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

KLUSMANN, Christian

□□: Wedel

□□: 662

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 45:57

□□: 11.75 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 181)

□□□□□/□: 28 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 43:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:06	5:38	3	1:03	28	6:48	4.10	23:06	5:38	3	1:03	28	6:48
Loddenke	2.20	9:14	4:11	3	0:30	34	2:42	6.30	32:20	5:07	3	1:33	29	9:30
Ilsenburg/Markt	3.30	13:37	4:07	2	0:43	24	3:33	9.60	45:57	4:47	2	2:16	28	12:54