



47. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

Lisawski, Thomas

□□: Werhigeroda

□□: 835

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 46:09

□□: 12.48 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 181)

□□□□□/□: 30 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 43:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:09	5:38	4	1:06	29	6:51	4.10	23:09	5:38	4	1:06	29	6:51
Loddenke	2.20	9:08	4:09	2	0:24	27	2:36	6.30	32:17	5:07	2	1:30	27	9:27
Ilsenburg/Markt	3.30	13:52	4:12	3	0:58	29	3:48	9.60	46:09	4:48	3	2:28	30	13:06