



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

Warnecke, Alexander

□□: RSV Braunschweig

□□: 613

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 46:53

□□: 11.52 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 181)

□□□□□/□: 32 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 9(of 18)

□□□□□□□: 33:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:42	5:46	11	7:24	35	7:24	4.10	23:42	5:46	11	7:24	35	7:24	
Loddenke	2.20	9:12	4:10	9	2:40	31	2:40	6.30	32:54	5:13	9	10:04	32	10:04	
Ilseburg/Markt	3.30	13:59	4:14	8	3:53	31	3:55	9.60	46:53	4:53	9	13:50	32	13:50	