



47. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

LUTHER, Mathias

□□: Magdeburg

□□: 739

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 47:45

□□: 11.31 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 181)

□□□□□/□: 37 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 6(of 16)

□□□□□□□: 33:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:06	5:52	7	7:04	39	7:48	4.10	24:06	5:52	7	7:04	39	7:48
Loddenke	2.20	9:45	4:25	9	3:06	42	3:13	6.30	33:51	5:22	7	10:10	42	11:01
Ilsenburg/Markt	3.30	13:54	4:12	7	3:50	30	3:50	9.60	47:45	4:58	6	14:00	37	14:42