



47. Brockenlauf  
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

Mumme, Lennart

□□: Habenhauser FV

□□: 638

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 47:48

□□: 11.30 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 181)

□□□□□/□: 39 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 8(of 16)

□□□□□□□: 33:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:55	6:04	10	7:53	52	8:37	4.10	24:55	6:04	10	7:53	52	8:37
Loddenke	2.20	9:13	4:11	5	2:34	33	2:41	6.30	34:08	5:25	8	10:27	43	11:18
Ilsenburg/Markt	3.30	13:40	4:08	6	3:36	26	3:36	9.60	47:48	4:58	8	14:03	39	14:45