



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

HOFMANN, Sven

□□: Tamü

□□: 720

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 47:49

□□: 11.29 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 181)

□□□□□/□: 40 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 41:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:08	5:53	4	3:43	41	7:50	4.10	24:08	5:53	4	3:43	41	7:50
Loddenke	2.20	9:02	4:06	3	0:49	24	2:30	6.30	33:10	5:15	4	4:32	34	10:20
Ilseburg/Markt	3.30	14:39	4:26	4	2:11	51	4:35	9.60	47:49	4:58	4	6:23	40	14:46