



47. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

WOITSCHIK, Volker

□□: NSV Wernigerode

□□: 663

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 47:52

□□: 11.28 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 181)

□□□□□/□: 41 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 4(of 18)

□□□□□□□: 42:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:56	5:50	4	2:44	37	7:38	4.10	23:56	5:50	4	2:44	37	7:38
Loddenke	2.20	9:38	4:22	4	1:10	39	3:06	6.30	33:34	5:19	4	3:54	39	10:44
Ilsenburg/Markt	3.30	14:18	4:20	4	1:30	41	4:14	9.60	47:52	4:59	4	5:05	41	14:49