



47. Brockenlauf  
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

**BIRBACH, Oliver**

□□: Braunschweig

□□: 777

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 47:59

□□: 12.00 km/h

□□□□: 5:00 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 181)

□□□□□/□: 42 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 47:59

□□□□

□□□□

□□□

| □□□             | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□   | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein       | 4.10     | 24:08    | 5:53         | 1       | -       | 41      | 7:50    | 4.10 | 24:08 | 5:53 | 1       | -       | 41      | 7:50    |
| Loddenke        | 2.20     | 9:30     | 4:19         | 2       | 0:05    | 37      | 2:58    | 6.30 | 33:38 | 5:20 | 1       | -       | 41      | 10:48   |
| Ilsenburg/Markt | 3.30     | 14:21    | 4:20         | 1       | -       | 43      | 4:17    | 9.60 | 47:59 | 4:59 | 1       | -       | 42      | 14:56   |