



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

BRÜSER, Lars

□□: LG Osterwieck
□□: 799

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 48:17

□□: 11.93 km/h
□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 181)

□□□□□/□: 43 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 9(of 16)

□□□□□□□: 33:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:31	5:58	8	7:29	43	8:13	4.10	24:31	5:58	8	7:29	43	8:13
Loddenke	2.20	9:46	4:26	10	3:07	43	3:14	6.30	34:17	5:26	9	10:36	45	11:27
Ilseburg/Markt	3.30	14:00	4:14	8	3:56	32	3:56	9.60	48:17	5:01	9	14:32	43	15:14