



47. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

BRÜSER, Lars

□□: LG Osterwieck
□□: 799

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 48:17

□□: 11.93 km/h
□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 181)

□□□□□/□: 43 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 9(of 16)

□□□□□□□: 33:45

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 24:31 | 5:58 | 8 | 7:29 | 43 | 8:13 | 4.10 | 24:31 | 5:58 | 8 | 7:29 | 43 | 8:13 |
| Loddenke | 2.20 | 9:46 | 4:26 | 10 | 3:07 | 43 | 3:14 | 6.30 | 34:17 | 5:26 | 9 | 10:36 | 45 | 11:27 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 14:00 | 4:14 | 8 | 3:56 | 32 | 3:56 | 9.60 | 48:17 | 5:01 | 9 | 14:32 | 43 | 15:14 |