



Andreas, Ebert

□ Skiclub Ilsenburg

□□: 629

□□: 9.60 km 9,6 km - Lauf

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 48:38

□□: 11.10 km/h

□□□□: 5:04 min/km

_____: 50 (of 181)

____/_: 44 (of 120)

[][][]: 33:03

□□□□: 2(of 10)

____: 47:59

| | km | | min/km | - | - | | | km | | min/km | - | - | | |
|-----------------|------|-------|--------|---|------|----|------|------|-------|--------|---|------|----|-------|
| Ilsestein | 4.10 | 24:44 | 6:01 | 2 | 0:36 | 47 | 8:26 | 4.10 | 24:44 | 6:01 | 2 | 0:36 | 47 | 8:26 |
| Loddenke | 2.20 | 9:25 | 4:16 | 1 | - | 36 | 2:53 | 6.30 | 34:09 | 5:25 | 2 | 0:31 | 44 | 11:19 |
| llsenburg/Markt | 3.30 | 14:29 | 4:23 | 3 | 0:08 | 47 | 4:25 | 9.60 | 48:38 | 5:03 | 2 | 0:39 | 44 | 15:35 |