



47. Brockenlauf  
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

LEMBCKE, Steffen

□□: SV Kali Wolmirstedt  
□□: 715

□□: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 48:57

□□: 11.03 km/h  
□□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 181)

□□□□□/□: 45 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 5(of 18)

□□□□□□□: 42:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:40	6:00	5	3:28	46	8:22	4.10	24:40	6:00	5	3:28	46	8:22
Loddenke	2.20	9:52	4:29	5	1:24	48	3:20	6.30	34:32	5:28	5	4:52	47	11:42
Ilsenburg/Markt	3.30	14:25	4:22	5	1:37	45	4:21	9.60	48:57	5:05	5	6:10	45	15:54