



47. Brockenlauf Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

HOLZAPFEL, Ulf

□□: Magdeburg

□□: 678

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 49:13

□□: 11.70 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 181)

□□□□□/□: 47 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 43:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:04	5:37	2	1:01	27	6:46	4.10	23:04	5:37	2	1:01	27	6:46
Loddenke	2.20	10:04	4:34	6	1:20	53	3:32	6.30	33:08	5:15	4	2:21	33	10:18
Ilseburg/Markt	3.30	16:05	4:52	9	3:11	82	6:01	9.60	49:13	5:07	4	5:32	47	16:10