



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

ZIERDT, Iris

□□: LAV 07 Bad Harzburg e.V.

□□: 749

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 49:50

□□: 11.56 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 181)

□□□□□/□: 7 (of 61)

□□□□□□: 40:44

□□□□□: 2(of 10)

□□□□□□□: 41:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:45	6:02	2	3:57	7	4:38	4.10	24:45	6:02	2	3:57	7	4:38
Loddenke	2.20	9:51	4:28	2	1:40	7	1:40	6.30	34:36	5:29	2	5:37	7	6:16
Ilseburg/Markt	3.30	15:14	4:36	4	2:43	14	2:50	9.60	49:50	5:11	2	8:20	7	9:06