



47. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

BERNING, Anne-Kathrin

□□: SV Stahl Hennigsdorf

□□: 661

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 50:06

□□: 10.78 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 181)

□□□□□/□: 9 (of 61)

□□□□□□: 40:44

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 41:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	25:07	6:07	4	4:37	9	5:00	4.10	25:07	6:07	4	4:37	8	5:00
Loddenke	2.20	10:37	4:49	4	2:16	12	2:26	6.30	35:44	5:40	4	6:53	9	7:24
Ilsenburg/Markt	3.30	14:22	4:21	4	1:25	7	1:58	9.60	50:06	5:13	4	8:18	9	9:22