



47. Brockenlauf  
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

DITTRICH, Frank

□□: Nordharz, OT Langeln

□□: 782

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 50:17

□□: 11.46 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 181)

□□□□□/□: 53 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 6(of 18)

□□□□□□□: 42:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:12	6:08	6	4:00	53	8:54	4.10	25:12	6:08	6	4:00	53	8:54
Loddenke	2.20	10:09	4:36	6	1:41	55	3:37	6.30	35:21	5:36	6	5:41	52	12:31
Ilsenburg/Markt	3.30	14:56	4:31	7	2:08	60	4:52	9.60	50:17	5:14	6	7:30	53	17:14