



47. Brockenlauf  
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

Hirsch, Matthias

□□: Radwerk Wernigerode

□□: 604

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 50:35

□□: 11.39 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 181)

□□□□□/□: 54 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 41:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:50	6:18	5	5:25	60	9:32	4.10	25:50	6:18	5	5:25	60	9:32	
Loddenke	2.20	10:00	4:32	5	1:47	50	3:28	6.30	35:50	5:41	5	7:12	56	13:00	
Ilsenburg/Markt	3.30	14:45	4:28	5	2:17	54	4:41	9.60	50:35	5:16	5	9:09	54	17:32	