



47. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

Tröster, Jens

□□: Citybootcamp Harz

□□: 601

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 50:46

□□: 11.35 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 181)

□□□□□/□: 56 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 43:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:08	6:22	7	4:05	63	9:50	4.10	26:08	6:22	7	4:05	63	9:50
Loddenke	2.20	10:03	4:34	5	1:19	52	3:31	6.30	36:11	5:44	6	5:24	59	13:21
Ilsenburg/Markt	3.30	14:35	4:25	4	1:41	49	4:31	9.60	50:46	5:17	5	7:05	56	17:43