



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

BERNDT, Markus

□□: Skiclub Ilseburg

□□: 681

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 51:08

□□: 10.56 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 68 (of 181)

□□□□□/□: 58 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 47:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:45	6:16	4	1:37	59	9:27	4.10	25:45	6:16	4	1:37	59	9:27	
Loddenke	2.20	10:11	4:37	3	0:46	56	3:39	6.30	35:56	5:42	3	2:18	57	13:06	
Ilseburg/Markt	3.30	15:12	4:36	4	0:51	62	5:08	9.60	51:08	5:19	4	3:09	58	18:05	