



47. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

HOFFMANN, Kai

□□: Turnerbund Hamburg Eilbeck
□□: 772

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 51:20

□□: 11.22 km/h
□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 181)

□□□□□/□: 59 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 48:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:18	6:10	3	0:39	56	9:00	4.10	25:18	6:10	3	0:39	56	9:00	
Loddenke	2.20	11:16	5:07	4	1:33	81	4:44	6.30	36:34	5:48	3	2:12	62	13:44	
Ilsenburg/Markt	3.30	14:46	4:28	2	0:09	55	4:42	9.60	51:20	5:20	3	2:21	59	18:17	