



47. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

HERBST, Simone

□□: SV Lok Blankenburg

□□: 655

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 51:46

□□: 11.13 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□□: 72 (of 181)

□□□□□/□: 12 (of 61)

□□□□□□: 40:44

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 43:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:20	6:10	2	3:33	10	5:13	4.10	25:20	6:10	2	3:33	9	5:13
Loddenke	2.20	11:03	5:01	5	2:10	21	2:52	6.30	36:23	5:46	2	5:43	10	8:03
Ilsenburg/Markt	3.30	15:23	4:39	2	2:23	15	2:59	9.60	51:46	5:23	2	8:06	12	11:02