



47. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

Wickmann, Stefan

□□: Schwentintal

□□: 640

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 51:54

□□: 10.40 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 75 (of 181)

□□□□□/□: 63 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 7(of 18)

□□□□□□□: 42:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:28	6:27	7	5:16	67	10:10	4.10	26:28	6:27	7	5:16	67	10:10	
Loddenke	2.20	10:47	4:54	8	2:19	64	4:15	6.30	37:15	5:54	7	7:35	67	14:25	
Ilsenburg/Markt	3.30	14:39	4:26	6	1:51	51	4:35	9.60	51:54	5:24	7	9:07	63	18:51	