



47. Brockenlauf

Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

SIPPEL, Stephan

□□: LAV 07 Bad Harzburg e.V.

□□: 752

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 52:20

□□: 11.01 km/h

□□□□: 5:27 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 181)

□□□□□/□: 66 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 8(of 18)

□□□□□□□: 42:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:45	6:31	8	5:33	71	10:27	4.10	26:45	6:31	8	5:33	71	10:27	
Loddenke	2.20	10:32	4:47	7	2:04	61	4:00	6.30	37:17	5:55	8	7:37	70	14:27	
Ilsenburg/Markt	3.30	15:03	4:33	8	2:15	61	4:59	9.60	52:20	5:27	8	9:33	66	19:17	