



47. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

MUHS, Alexander

□□: Bovenden

□□: 754

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 52:32

□□: 10.96 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 181)

□□□□□/□: 67 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 8(of 11)

□□□□□□□: 43:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:15	6:24	8	4:12	65	9:57	4.10	26:15	6:24	8	4:12	65	9:57	
Loddenke	2.20	10:26	4:44	7	1:42	60	3:54	6.30	36:41	5:49	8	5:54	63	13:51	
Ilsenburg/Markt	3.30	15:51	4:48	7	2:57	75	5:47	9.60	52:32	5:28	8	8:51	67	19:29	