



47. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

BOSCH, Marco

□□: Würzburg

□□: 722

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 53:22

□□: 10.79 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 87 (of 181)

□□□□□/□: 71 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 47:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:05	6:36	7	2:57	79	10:47	4.10	27:05	6:36	7	2:57	79	10:47	
Loddenke	2.20	10:58	4:59	5	1:33	73	4:26	6.30	38:03	6:02	6	4:25	73	15:13	
Ilsenburg/Markt	3.30	15:19	4:38	6	0:58	65	5:15	9.60	53:22	5:33	5	5:23	71	20:19	