



47. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

WIEDALL, Tobias

□□: Gütersloh

□□: 651

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 53:43

□□: 10.05 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 181)

□□□□□/□: 73 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 47:59

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 26:45 | 6:31 | 6 | 2:37 | 71 | 10:27 | 4.10 | 26:45 | 6:31 | 6 | 2:37 | 71 | 10:27 |
| Loddenke | 2.20 | 11:41 | 5:18 | 8 | 2:16 | 89 | 5:09 | 6.30 | 38:26 | 6:06 | 8 | 4:48 | 79 | 15:36 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 15:17 | 4:37 | 5 | 0:56 | 64 | 5:13 | 9.60 | 53:43 | 5:35 | 7 | 5:44 | 73 | 20:40 |