



47. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

BRINKMEIER, Frank

□□: Blomberger Nelkenläufer

□□: 664

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 53:47

□□: 10.71 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 90 (of 181)

□□□□□/□: 74 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 48:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:49	6:32	5	2:10	75	10:31	4.10	26:49	6:32	5	2:10	75	10:31	
Loddenke	2.20	10:37	4:49	3	0:54	62	4:05	6.30	37:26	5:56	4	3:04	71	14:36	
Ilsenburg/Markt	3.30	16:21	4:57	6	1:44	89	6:17	9.60	53:47	5:36	4	4:48	74	20:44	