



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

Grincova, Silvia

□□: Halberstadt

□□: 614

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 53:51

□□: 10.03 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 181)

□□□□□/□: 17 (of 61)

□□□□□□: 40:44

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 41:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:07	6:36	5	6:37	18	7:00	4.10	27:07	6:36	5	6:37	17	7:00	
Loddenke	2.20	11:16	5:07	5	2:55	27	3:05	6.30	38:23	6:05	5	9:32	16	10:03	
Ilseburg/Markt	3.30	15:28	4:41	5	2:31	17	3:04	9.60	53:51	5:36	5	12:03	17	13:07	