



47. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

SEEGER, Bernd

□□: NIX tun kann JEDER

□□: 790

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 53:59

□□: 10.00 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 181)

□□□□□/□: 75 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 50:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:14	6:38	2	2:02	80	10:56	4.10	27:14	6:38	2	2:02	80	10:56	
Loddenke	2.20	11:00	5:00	2	0:11	75	4:28	6.30	38:14	6:04	2	2:13	75	15:24	
Ilsenburg/Markt	3.30	15:45	4:46	2	0:55	73	5:41	9.60	53:59	5:37	2	3:08	75	20:56	