



47. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

Avram, Robin

□□: Hepp Hepp Hermsdorf

□□: 618

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 54:17

□□: 9.95 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 93 (of 181)

□□□□□/□: 76 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 8(of 10)

□□□□□□□: 47:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:44	6:31	5	2:36	70	10:26	4.10	26:44	6:31	5	2:36	70	10:26
Loddenke	2.20	11:26	5:11	7	2:01	85	4:54	6.30	38:10	6:03	7	4:32	74	15:20
Ilsenburg/Markt	3.30	16:07	4:53	8	1:46	83	6:03	9.60	54:17	5:39	8	6:18	76	21:14