



47. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

Stagge, Frank

□□: Ilsenburg

□□: 834

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 54:21

□□: 9.94 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 95 (of 181)

□□□□□/□: 78 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 48:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:28	6:27	4	1:49	67	10:10	4.10	26:28	6:27	4	1:49	67	10:10
Loddenke	2.20	12:12	5:32	7	2:29	100	5:40	6.30	38:40	6:08	5	4:18	80	15:50
Ilsenburg/Markt	3.30	15:41	4:45	4	1:04	72	5:37	9.60	54:21	5:39	5	5:22	78	21:18