



47. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

NUCKEL, Sandra

□□: AroundTheWorld2017

□□: 654

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 54:48

□□: 10.51 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 97 (of 181)

□□□□□/□: 18 (of 61)

□□□□□□: 40:44

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 41:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:15	6:53	4	7:27	23	8:08	4.10	28:15	6:53	3	7:27	22	8:08	
Loddenke	2.20	11:37	5:16	8	3:26	32	3:26	6.30	39:52	6:19	7	10:53	26	11:32	
Ilsenburg/Markt	3.30	14:56	4:31	2	2:25	10	2:32	9.60	54:48	5:42	4	13:18	18	14:04	