



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

Bräunke, Oliver

□□: Ilseburg

□□: 840

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 55:03

□□: 10.46 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 98 (of 181)

□□□□□/□: 80 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 16(of 18)

□□□□□□□: 33:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:48	6:32	15	10:30	74	10:30	4.10	26:48	6:32	15	10:30	74	10:30
Loddenke	2.20	12:23	5:37	16	5:51	103	5:51	6.30	39:11	6:13	15	16:21	83	16:21
Ilseburg/Markt	3.30	15:52	4:48	17	5:46	76	5:48	9.60	55:03	5:44	16	22:00	80	22:00