



47. Brockenlauf  
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

SAATHOFF, Claudia

□□: LT TuS Aurich-Ost

□□: 764

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 55:31

□□: 9.73 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 103 (of 181)

□□□□□/□: 19 (of 61)

□□□□□□: 40:44

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 43:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:31	6:42	4	5:44	19	7:24	4.10	27:31	6:42	4	5:44	18	7:24
Loddenke	2.20	12:21	5:36	7	3:28	41	4:10	6.30	39:52	6:19	6	9:12	26	11:32
Ilsenburg/Markt	3.30	15:39	4:44	4	2:39	19	3:15	9.60	55:31	5:46	4	11:51	19	14:47