



47. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

Alberti, Nicole

□□: Brockenlaufverein
□□: 607

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 55:31

□□: 9.73 km/h
□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 181)

□□□□□/□: 19 (of 61)

□□□□□□: 40:44

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 41:30

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 28:22 | 6:55 | 5 | 7:34 | 24 | 8:15 | 4.10 | 28:22 | 6:55 | 4 | 7:34 | 23 | 8:15 |
| Loddenke | 2.20 | 11:03 | 5:01 | 5 | 2:52 | 21 | 2:52 | 6.30 | 39:25 | 6:15 | 3 | 10:26 | 18 | 11:05 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 16:06 | 4:52 | 7 | 3:35 | 23 | 3:42 | 9.60 | 55:31 | 5:46 | 5 | 14:01 | 19 | 14:47 |