



47. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

Zaiser, Uwe

□□: Citybootcamp

□□: 608

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 55:32

□□: 9.72 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 105 (of 181)

□□□□□/□: 85 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 10(of 18)

□□□□□□□: 42:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:12	6:52	12	7:00	89	11:54	4.10	28:12	6:52	12	7:00	89	11:54
Loddenke	2.20	11:00	5:00	10	2:32	75	4:28	6.30	39:12	6:13	11	9:32	85	16:22
Ilsenburg/Markt	3.30	16:20	4:56	10	3:32	88	6:16	9.60	55:32	5:47	10	12:45	85	22:29