



47. Brockenlauf  
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

JUNGERMANN, Katrin

□□: Wernigerode

□□: 803

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 55:38

□□: 10.35 km/h

□□□□: 5:48 min/km

□□□□□/□□□: 106 (of 181)

□□□□□/□: 21 (of 61)

□□□□□□: 40:44

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 43:40

□□□□

□□□□

□□□

| □□□             | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein       | 4.10     | 27:56    | 6:48         | 6       | 6:09    | 21      | 7:49    | 4.10 | 27:56     | 6:48          | 6       | 6:09    | 20      | 7:49    |
| Loddenke        | 2.20     | 10:54    | 4:57         | 4       | 2:01    | 18      | 2:43    | 6.30 | 38:50     | 6:09          | 4       | 8:10    | 17      | 10:30   |
| Ilsenburg/Markt | 3.30     | 16:48    | 5:05         | 8       | 3:48    | 30      | 4:24    | 9.60 | 55:38     | 5:47          | 5       | 11:58   | 21      | 14:54   |