



47. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

FRITSCHKE, Rainer

□□: Wernigerode

□□: 804

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 55:38

□□: 10.35 km/h

□□□□: 5:48 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 181)

□□□□□/□: 86 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 11(of 18)

□□□□□□□: 42:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:56	6:48	10	6:44	86	11:38	4.10	27:56	6:48	10	6:44	86	11:38
Loddenke	2.20	10:54	4:57	9	2:26	69	4:22	6.30	38:50	6:09	10	9:10	81	16:00
Ilsenburg/Markt	3.30	16:48	5:05	12	4:00	95	6:44	9.60	55:38	5:47	11	12:51	86	22:35