



47. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

KREMLING, Thomas

□□: Schiekepann

□□: 744

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 55:42

□□: 9.69 km/h

□□□□: 5:48 min/km

□□□□□/□□□: 108 (of 181)

□□□□□/□: 87 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 41:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:03	6:50	7	7:38	87	11:45	4.10	28:03	6:50	7	7:38	87	11:45	
Loddenke	2.20	10:54	4:57	7	2:41	69	4:22	6.30	38:57	6:10	7	10:19	82	16:07	
Ilsenburg/Markt	3.30	16:45	5:04	7	4:17	92	6:41	9.60	55:42	5:48	7	14:16	87	22:39	