



47. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

Tröster, Nicole

□□: Citybootcamp Harz

□□: 602

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 55:59

□□: 9.65 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 181)

□□□□□/□: 22 (of 61)

□□□□□□: 40:44

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 43:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:49	7:01	7	7:02	32	8:42	4.10	28:49	7:01	7	7:02	32	8:42
Loddenke	2.20	10:41	4:51	3	1:48	14	2:30	6.30	39:30	6:16	5	8:50	21	11:10
Ilsenburg/Markt	3.30	16:29	4:59	7	3:29	25	4:05	9.60	55:59	5:49	6	12:19	22	15:15