



47. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

ING, Kerstin

□□: Hamburg

□□: 761

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 56:08

□□: 9.62 km/h

□□□□: 5:51 min/km

□□□□□/□□□: 113 (of 181)

□□□□□/□: 23 (of 61)

□□□□□□: 40:44

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 52:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:23	6:55	3	2:47	25	8:16	4.10	28:23	6:55	3	2:47	25	8:16
Loddenke	2.20	11:14	5:06	2	0:20	25	3:03	6.30	39:37	6:17	2	2:24	22	11:17
Ilsenburg/Markt	3.30	16:31	5:00	2	0:54	26	4:07	9.60	56:08	5:50	2	3:18	23	15:24