



47. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

WOLNY, Markus

□□: Melle

□□: 665

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 56:27

□□: 10.20 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 115 (of 181)

□□□□□/□: 91 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 47:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:41	6:45	9	3:33	85	11:23	4.10	27:41	6:45	9	3:33	85	11:23	
Loddenke	2.20	12:02	5:28	9	2:37	97	5:30	6.30	39:43	6:18	9	6:05	87	16:53	
Ilsenburg/Markt	3.30	16:44	5:04	9	2:23	91	6:40	9.60	56:27	5:52	9	8:28	91	23:24	