



47. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

HOLLBORN, Saskia

□□: Wiesbaden

□□: 753

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 56:34

□□: 10.18 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 117 (of 181)

□□□□□/□: 26 (of 61)

□□□□□□: 40:44

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 41:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:42	7:00	8	7:54	30	8:35	4.10	28:42	7:00	8	7:54	30	8:35
Loddenke	2.20	11:52	5:23	9	3:41	35	3:41	6.30	40:34	6:26	8	11:35	31	12:14
Ilsenburg/Markt	3.30	16:00	4:50	5	3:29	20	3:36	9.60	56:34	5:53	7	15:04	26	15:50