



47. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

BRÄUNEL, Marcel

□□: Grün Weiss Ilsenburg

□□: 830

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 57:44

□□: 9.35 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 126 (of 181)

□□□□□/□: 93 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 13(of 16)

□□□□□□□: 33:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:45	7:15	13	12:43	98	13:27	4.10	29:45	7:15	13	12:43	98	13:27
Loddenke	2.20	10:53	4:56	12	4:14	67	4:21	6.30	40:38	6:26	13	16:57	92	17:48
Ilsenburg/Markt	3.30	17:06	5:10	15	7:02	101	7:02	9.60	57:44	6:00	13	23:59	93	24:41