



47. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

HERTEL, Thomas

□□: Möser

□□: 733

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 59:17

□□: 9.72 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 137 (of 181)

□□□□□/□: 98 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 48:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:17	7:08	6	4:38	92	12:59	4.10	29:17	7:08	6	4:38	92	12:59
Loddenke	2.20	13:08	5:58	8	3:25	110	6:36	6.30	42:25	6:43	7	8:03	101	19:35
Ilsenburg/Markt	3.30	16:52	5:06	8	2:15	97	6:48	9.60	59:17	6:10	7	10:18	98	26:14