



47. Brockenlauf  
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

HIMMLER, Andreas

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
□□: 812

□□: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:01:05

□□: 8.84 km/h  
□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 146 (of 181)

□□□□□/□: 104 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 16(of 18)

□□□□□□□: 42:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:35	7:27	17	9:23	102	14:17	4.10	30:35	7:27	17	9:23	102	14:17
Loddenke	2.20	12:22	5:37	17	3:54	102	5:50	6.30	42:57	6:49	17	13:17	104	20:07
Ilsenburg/Markt	3.30	18:08	5:29	16	5:20	107	8:04	9.60	1:01:05	6:21	16	18:18	104	28:02