



47. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

PFLUGNER, Hans-Jürgen

□□: Brockenlaufverein
□□: 680

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:01:26

□□: 8.79 km/h
□□□□: 6:24 min/km

□□□□□/□□□: 147 (of 181)

□□□□□/□: 105 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 55:29

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 31:13 | 7:36 | 4 | 2:30 | 107 | 14:55 | 4.10 | 31:13 | 7:36 | 4 | 2:30 | 107 | 14:55 |
| Loddenke | 2.20 | 12:03 | 5:28 | 4 | 1:04 | 98 | 5:31 | 6.30 | 43:16 | 6:52 | 4 | 3:34 | 105 | 20:26 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 18:10 | 5:30 | 5 | 2:23 | 108 | 8:06 | 9.60 | 1:01:26 | 6:23 | 4 | 5:57 | 105 | 28:23 |