



47. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2017

□□□□

PFLUGNER, Hans-Jürgen

□□: Brockenlaufverein
□□: 680

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:01:26

□□: 9.38 km/h
□□□□: 6:24 min/km

□□□□□/□□□: 147 (of 181)

□□□□□/□: 105 (of 120)

□□□□□□: 33:03

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 55:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:13	7:36	4	2:30	107	14:55	4.10	31:13	7:36	4	2:30	107	14:55
Loddenke	2.20	12:03	5:28	4	1:04	98	5:31	6.30	43:16	6:52	4	3:34	105	20:26
Ilsenburg/Markt	3.30	18:10	5:30	5	2:23	108	8:06	9.60	1:01:26	6:23	4	5:57	105	28:23